

## Jonglierworkshop

### Der Schwerkraft ein Schnippchen schlagen

Jonglieren ist die Kunst mehr Gegenstände in die Luft zu werfen und sie wieder aufzufangen, als man Hände hat.

Aber Jonglieren ist noch viel mehr. Es ist gut für die Koordination und stärkt die Seele, den Körper und schult den Blick. Jonglieren kann dem Schlaganfall vorbeugen durch das gleichzeitige Trainieren der rechten und linken Gehirnhälfte.

Außerdem macht Jonglieren richtig Spaß.

In diesem Workshop können Anfänger die Grundlagen des Jonglierens mit Bällen, Jonglierkeulen, Hüten und Diabolos sowie Poi- und Stangenswinging erlernen.

Fortgeschrittene können ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Tricks lernen.

*Leitung: Michel Fickinger*

